

## De la mort à la réincarnation en 49 jours.

Le rituel bouddhiste qui accompagne cette transition: la Gyawa Pasang Bhuti, 10 juin 2015 traduction française [Romain Nosbonne](#).

"Chaque moment de la mort donne l'opportunité d'une renaissance, chaque transition ouvre de nouvelles possibilités, mais nos peurs nous poussent à nous accrocher à un chemin qui n'existe plus".

Dans la tradition Bouddhiste tibétaine, la cérémonie du 49ème jour permet aux vivants de faire leur deuil. Les rituels et les prières sont un moyen pour les vivants d'accepter le départ de l'être aimé. Mais cette cérémonie est tout aussi importante pour les défunts. Le 49ème jour célèbre la réincarnation de l'être aimé.



La cérémonie marque la fin d'une période appelée Gyawa. Ce mot signifie littéralement, un état intermédiaire. Dans le Bouddhisme tibétain, la Gyawa est la période de transition de 49 jours entre la mort et la renaissance.

Cette période est considérée comme une opportunité pour “la pure conscience”, qui perdure après la mort, de travailler pour atteindre l'illumination en confrontant les énergies agressives et pacificistes qui forment le Karma de chacun. Le rôle de la cérémonie est d'aider la personne dans ce processus en lui apportant le courage nécessaire.

La cérémonie a lieu dans un monastère et réunit beaucoup de monde. “En quelque sorte, nous apportons l'espoir au défunt que sa prochaine vie soit placée sous de bons auspices. Pendant la journée, nous méditons et récitons des prières dans le but de créer une énergie collective puissante et sans peur dont le défunt aura besoin pour se réincarner.”



Les Bouddhistes croient que l'ignorance ainsi qu'une perception erronée de la réalité assombrissent notre vie quotidienne. La discipline et la dévotion permettent de franchir ces obstacles et d'accéder à une meilleure compréhension de la réalité, ce qu'on appelle l'éveil ou l'illumination.

Demain 11 juin est le 49ème jour pour tous les les langtangpas dont le sourire nous a quitté. En général on considère cette cérémonie comme un dernier au revoir que nous célébrons comme une fête afin de rendre heureux ceux qui nous ont quitté. Nous croyons qu'en ce jour particulier, les personnes décédés participent à la cérémonie avec les vivants et nous croyons que si nous sommes heureux il le seront aussi.



Toute la journée nous essayons donc d'être joyeux et de manger, et la nuit nous dansons. Tôt le matin, vers 4 heures, les gens prennent une bougie dans leurs mains. Nous nous rappelons tous les moments merveilleux que nous avons passé avec nos êtres chers, pendant que les lamas continuent leurs prières. C'est le moment du dernier au revoir, au petit matin, le son méditatif des instruments sèche nos larmes. Nous fermons les yeux et nous avons l'impression

de serrer dans nos bras ceux qui ne seront plus jamais près de nous physiquement.



Le 25 avril a changé nos vies pour toujours. Ce jour là nous a séparé des gens que nous aimons. Ce jour nous a tout pris, avec la destruction de notre Langtang. Nous avons consciences d'êtres mortels et que nous devons quitter ce monde un jour ou l'autre. Mais la cruauté de la catastrophe du 25 est trop dure à accepter. véimmens Reposez en paix, villageois et visiteurs étrangers qui ont décidé de rester au Langtang pour toujours.